



# ***Los Métodos de Relajación en Psicomotricidad***

## ***Perspectiva Clínica***

***Lic. Leticia González***

***19 de Agosto de 2017***

**Los métodos de Relajación y su aplicación en psicomotricidad constituyen un potente espacio de investigación en la práctica clínica psicomotriz y en la formación del psicomotricista.**

**En esta Jornada de trabajo, a través de la propia experiencia y de presentaciones clínicas, reflexionaremos sobre el valor y la función que tienen respecto de los síntomas psicomotores y el aporte**

# **original a la formación del psicomotricista.**

La finalidad del trabajo que realizaremos en esta jornada es dialogar y reflexionar dado los conceptos fundamentales y ejemplos clínicos sobre la función y el valor que tienen las técnicas de relajación en Psicomotricidad.

A modo de apertura, una breve revisión del concepto de cuerpo que subtiende a la clínica psicomotriz y de los fundamentos teóricos y prácticos de las técnicas de relajación. Estableceremos los puntos de convivencia.

En un segundo momento, a través del análisis de viñetas clínicas, daremos cuenta sobre las condiciones oportunas para que las técnicas de relajación puedan ser consideradas un Método Terapéutico en Psicomotricidad.

Para finalizar, retomaremos las diversas vivencias realizadas con el propio cuerpo y las propias experiencias clínicas de los participantes para rescatar la importancia de los métodos de relajación en la formación del Psicomotricista.

**Leticia González: licenciada en Ciencias de la Educación.  
Psicomotricista. Docente y coordinadora de la Licenciatura en  
Psicomotricidad de la Universidad Nacional de Tres de  
Febrero.**

Ha escrito numerosos trabajos publicados en revistas especializada.

Escribió el libro "Pensar lo Psicomotor"

